
BARE
recovery
O TODO O NADA
SPORTS PODCAST

Introducción.

Tenemos el agrado de presentar “O Todo o Nada con BareXrecovery”, un podcast dedicado a visibilizar el camino, el esfuerzo y las historias humanas detrás del deporte uruguayo e internacional.

A través de entrevistas cercanas con deportistas activos, retirados, entrenadores y referentes del alto rendimiento, buscamos mostrar lo que significa vivir el deporte con entrega total: compromiso, disciplina, sacrificio y pasión.



Alineación con los Valores Olímpicos

★ Promoción de los valores olímpicos
Resaltamos el esfuerzo, la excelencia, la amistad, el respeto y el juego limpio a través de historias reales.

★ Visibilidad para los deportistas uruguayos
Damos un espacio protagónico a quienes día a día se preparan para competencias nacionales, regionales y olímpicas.

★ Inspiración para nuevas generaciones
El formato es especialmente atractivo para jóvenes que encuentran en estos relatos un ejemplo de constancia, compromiso y superación.

★ Difusión del deporte uruguayo en plataformas modernas
El podcast se convierte en un puente entre las marcas, los deportistas y el público general, utilizando formatos actuales y de alto consumo (Spotify, YouTube, Instagram, TikTok).

O TODO O NADA
SPORTS PODCAST
CON BASE X recovery

Objetivo del Proyecto

Generar un espacio de comunicación que:

ENALTEZCA LAS HISTORIAS HUMANAS DETRÁS DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO.

PROMUEVA LOS VALORES DEL DEPORTE EN LA JUVENTUD URUGUAYA.

DÉ VISIBILIDAD CONSTANTE A ATLETAS, DISCIPLINAS Y PROCESOS QUE SUELEN QUEDAR FUERA DEL FOCO MEDIÁTICO.

CONSTRUYA UN ARCHIVO DIGITAL DE TESTIMONIOS DEPORTIVOS QUE PRESERVE LA MEMORIA OLÍMPICA NACIONAL.

O TODO O NADA
SPORTS PODCAST
CON BASE X recovery

El conductor

FEDERICO GIAMPIETRO
51 AÑOS – EMPRESARIO
FUNDADOR DE BAREXRECOVERY

Federico Giampietro es un empresario uruguayo con amplia experiencia en el desarrollo de productos vinculados a la medicina deportiva, la prevención de lesiones y la optimización del rendimiento. Como creador de BareXrecovery, ha trabajado junto a deportistas, entrenadores y profesionales del alto rendimiento en diferentes disciplinas, lo que le ha permitido comprender de cerca la realidad del deportista y las demandas físicas y mentales del alto nivel.

Su participación en el podcast aporta una visión estratégica, analítica y humana del deporte, generando un marco de conversación serio, respetuoso y orientado al valor de cada testimonio.

Conductores invitados

A lo largo de la temporada, el proyecto contará con la participación de distintos atletas de élite que se irán incorporando como co-conductores en los diferentes episodios. Esta dinámica no solo aporta frescura y variedad al contenido, sino que también genera un vínculo genuino con la audiencia.

La presencia de deportistas en actividad o retirados, referentes del alto rendimiento permite construir una conexión auténtica, basada en experiencias reales, códigos compartidos y una mirada desde adentro del mundo del deporte. Cada co-conductor aportará su propia historia, personalidad y perspectiva, enriqueciendo las conversaciones y creando un espacio donde otros atletas y el público se sientan identificados.

Este enfoque busca potenciar la empatía entre atletas, logrando que quienes participan y quienes consumen el contenido se reconozcan en los mismos desafíos, sacrificios y compromisos. De esta manera, el proyecto no solo entretiene, sino que también construye comunidad y refuerza el sentido de pertenencia dentro del ecosistema deportivo.

¿Por qué es de interés?

#1 Potencia el storytelling del deporte uruguayo

Se mostrará el sacrificio, la preparación y la realidad del alto rendimiento desde la voz de sus protagonistas.

#2 Aporta contenido institucional de alto valor

Puede integrarse al ecosistema de comunicación de cualquier empresa o marca, reforzando su presencia en redes sociales y plataformas digitales.

#3 Genera identificación en la juventud

Los jóvenes se conectan más con formatos auténticos, espontáneos y digitales, logrando que los valores olímpicos lleguen de forma natural.

#4 Amplifica la imagen del deporte uruguayo

Historias de atletas olímpicos y en proceso de clasificación pueden inspirar, educar y posicionar al deporte nacional.

O TODO O NADA
SPORTS PODCAST
CON BASE X recovery

¿Por qué es de interés?

#5 Permite colaboraciones estratégicas

DIFUSOR INSTITUCIONAL
ENTIDAD QUE RECOMIENDA EL PODCAST
ALIADO EN CONTENIDOS
FACILITADOR DE ACCESO A ATLETAS Y ENTRENADORES
CO-PRODUCTOR DE EPISODIOS TEMÁTICOS OLÍMPICOS



Modalidades de Colaboración Propuestas

Presentamos opciones flexibles para que pueda vincularse según su visión e intereses:

A ALIANZA INSTITUCIONAL

Su empresa o marca actúa como aliado estratégico del podcast, apoyando su difusión y facilitando contactos.

B INTEGRACIÓN EN LA COMUNICACIÓN DE LA EMPRESA O MARCA

El podcast se convierte en un complemento de los contenidos oficiales de la misma:

· Clips para redes sociales.
· Entrevistas cruzadas y contenidos compartidos

Beneficios

#1 **REFUERZO INSTITUCIONAL** mediante contenido moderno, emocional y de alta calidad.

#2 **AMPLIFICACIÓN DE ALCANCE**, especialmente en jóvenes motivados por el deporte.

#3 **POSICIONAMIENTO** como empresa o marca que apoya el deporte uruguayo.

#4 **VISIBILIDAD CONTINUA DE ATLETAS OLÍMPICOS** en un formato atractivo y accesible.

#5 **CONSTRUCCIÓN DE UN ARCHIVO TESTIMONIAL** para la historia del deporte nacional.

O TODO O NADA
SPORTS PODCAST
CON BASE X recovery

Conclusión

“O Todo o Nada con BareXrecovery” es un proyecto que busca **promover el deporte, formar a través de sus valores e inspirar a la sociedad uruguaya.**

Creemos que una alianza con su empresa o marca potenciaría el alcance y el impacto del podcast, a la vez que generaría un contenido valioso, educativo y motivador para todo el país.

Estamos a disposición para coordinar una reunión y presentar el proyecto en detalle, así como explorar formatos de colaboración adaptados a su empresa o marca.



Federico Giampietro